

Bienestar emocional [Emotional Well-Being]

author: Osho

2026-06

Synopsis

author	Osho
readBy	Carlos Vicente
inLanguage	spanish

¡Descubre las claves para entender la naturaleza de nuestras emociones!

Bienestar emocional es una guía, única y estimulante, para vivir una vida más rica, más plena y más de acuerdo con nuestras emociones. Las emociones, los pensamientos y las expresiones de ambos son la misma energía, solo que están dirigidos hacia la periferia, hacia la circunferencia y no hacia el centro. Cuanto más cerca estás de la circunferencia, más lejos te encuentras de ti mismo. Para reencontrarte tienes que usar la misma energía. Por ello, la única meta en el mundo de todo ser inteligente debería ser conocerse a sí mismo; de lo contrario, podrás conocer el mundo entero y aun así seguir desconociendo lo que más íntimamente te afecta, tu propia naturaleza. **Tú eliges.**

Please note: This audiobook is in Spanish.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()