

Conoscere The China Study

author: Erica Bernini

2026-06

Synopsis

<table><tr><th>authori¼š</th><td>Erica

Bernini</td></tr><tr><th>readByi¼š</th><td>Francesca

Di

Modugno</td></tr><tr><th>inLanguagei¼š</th><td>italian</td></tr></table>

Considerato da molti la testimonianza pi completa e importante sullo stretto rapporto esistente tra cibo e salute, "The China Study"  anche la ricerca pi esemplare sulle abitudini alimentari, la dieta e le malattie effettuata sugli esseri umani. Lo studio in particolare contrappone la realt statunitense con quella delle popolazioni pi povere della Cina rurale.

Profondamente influenzato dalle sue esperienze di vita sia personali che professionali, il dottor T. Colin Campbell, esperto di nutrizione e scienziato promotore di questo straordinario viaggio da una parte all'altra del mondo,  riuscito a rivelare molte verit intorno a tutti quegli alimenti che da sempre crediamo sani ma che in verit non lo sono, dimostrando i vantaggi di una dieta basata su cibi naturali e vegetali e proponendo una soluzione semplice e alla portata di tutti: una dieta sana.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()