

en f&uuml;r immer. Wie du deine Lebensfreude verd

*author: Martin Wehrle*

---

2026-06

# Synopsis

---

authori¼š	Martin Wehrle
readByi¼š	Helge Heynold
inLanguagei¼š	german

Woran scheitern VerÄnderungen? Daran, dass Menschen sich Äberfordern. Wer sofort den Traumjob an Land ziehen, den Marathon laufen, den Seelenpartner erobern und sein Leben zur problemfreien Zone erklÄren will, erstickt an seinen AnsprÄchen. Darum setzt Bestsellerautor Martin Wehrle auf kleine, effektive Schritte, die Lust auf VerÄnderungen machen und sich zu nachhaltigen Erfolgen summieren. VerÄndere dein Leben mit 52 winzigen Impulsen auf spielerische Weise! Damit erzielst du schon nach kurzer Zeit verblÄffende Ergebnisse: Statt aufzuschieben, wirst du anpacken, statt Probleme zu wÄrzen, wirst du LÄsungen finden und statt dein Leben zu verwalten, wirst du es nach deinen WÄnschen gestalten. Die SchlÄssel zu deinem Erfolg: Gewohnheiten, an denen du jeden Tag wÄchst, inspirierende Menschen, die dir guttun, und TÄtigkeiten, die dich erfÄllen. Also los: Halbiere deine Probleme und verdopple deine Lebensfreude!

In deiner Audible-Bibliothek findest du fÄr dieses HÄrlebnis eine PDF-Datei mit zusÄtzlichem Material.

## Reader's comments

---

comment 1:

â€"â€" ()