

er De Crear H´bitos [The Power of Creating H

author: Brian Alba

2026-08

Synopsis

author	Brian Alba
readBy	Federico Flaviano
inLanguage	spanish

¿Te imaginas poder transformar tus hábitos y alcanzar tus metas más ambiciosas?

¿Te gustaría aprender cómo desarrollar hábitos positivos que te lleven al éxito en cualquier área de tu vida?

Si es así-, este libro es para ti.

En "El Poder de Crear Hábitos", Brian Alba te ofrece una guía clara y efectiva para transformar tus hábitos negativos en hábitos ganadores que te ayuden a cumplir tus objetivos a partir de la inspiración. Desde la secuencia perfecta para crear nuevos hábitos, hasta cómo vencer la procrastinación y encender tu motivación, este libro te proporciona las herramientas necesarias para llevar tu vida al siguiente nivel.

Pero, ¿cómo puedes estar seguro de que este libro realmente funciona?

La respuesta está en la ciencia detrás de los hábitos y en las historias reales de personas que han logrado transformar sus vidas gracias a la aplicación de los principios que se comparten en este libro. Con la Programación Neurolingüística avanzada como base, Brian Alba te muestra cómo el cambio de hábitos puede tener un impacto profundo en la manera en que vives tu vida y en la consecución de tus objetivos.

Además, "El Poder de Crear Hábitos" te ofrece un truco infalible para construir hábitos positivos de forma sencilla y efectiva: el "hábito generador de hábitos". Con este método, podrás multiplicar los resultados positivos que obtengas y hacer que el proceso de cambio sea aún más fácil.

Si estás listo para transformar tu vida y empezar a desarrollar hábitos que te lleven al éxito, este libro es para ti.

Con sus herramientas y principios, podrás controlar tus impulsos, tomar decisiones más razonables, sentirte motivado y acercarte cada vez más a tus sueños más locos, aunque parezcan difíciles de alcanzar. "El Poder de Crear Hábitos" será tu compañero y te recordará que los hábitos y pequeñas acciones que desarrolles todos los días pueden hacer la diferencia entre el éxito y el fracaso.

Please note: This audiobook is in Spanish.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()