

# En s&oacute;lo 20 horas [The First 20 Hours]

*author: Josh Kaufman*

---

2026-07

## Synopsis

---

author	Josh Kaufman
readBy	Sergio Mejía
inLanguage	spanish

Josh Kaufman brinda en este libro diferentes estrategias y métodos para aprender lo que sea de forma rápida y eficaz.

**De Josh Kaufman, uno de los 100 mejores autores de negocios del mundo, según el ranking de Amazon.com.**

**"Algún día cuando tenga tiempo lo haré"** ¿Lo has dicho? Aprende a usar tu tiempo.

**Sacude tu lista de pendientes y obtén las herramientas para desarrollar tu destreza en tiempo record.**

*En sólo 20 horas* ofrece un enfoque sistemático para la rápida adquisición de habilidades: cómo aprender cualquier habilidad nueva lo antes posible. Su método muestra cómo simplificar habilidades complejas, maximizar la práctica productiva, y eliminar las barreras de aprendizaje. Con tan sólo 20 horas de práctica enfocada y constante, irás de saber absolutamente nada a realizar algo notablemente bien.

Este método no es teórico: es probado sobre el terreno. **Josh Kaufman** invita a los lectores a poner en práctica el método -ya sea para aprender programación, practicar algún deporte, tocar un instrumento, estudiar un nuevo idioma, o conocer el juego de mesa más antiguo y más complejo del mundo. Y tó, ¿Qué quieres aprender hoy?

[www.megustaleer.com.mx](http://www.megustaleer.com.mx)

**Please note: This audiobook is in Spanish.**

## Reader's comments

---

comment 1:

â€"â€" ()