

Le défi des relations

author: Michelle Larivey

2026-07

Synopsis

author	Michelle Larivey
readBy	Martine Mignot
inLanguage	french

Il nous arrive Ã tous de connaÃtre des problÃmes relationnels Ã rÃpÃtition ou d'avoir des rÃactions disproportionnÃes face Ã certains ÃvÃnements. Nous devrions y porter attention, car c'est souvent le signe d'un transfert. Autrement dit, nous rÃagissons dans la situation actuelle, vis-Ã-vis de nos interlocuteurs d'aujourd'hui, comme par le passÃ avec nos parents.
La vie quotidienne nous offre de multiples occasions de transfert, particuliÃrement dans les relations de couple, patron-employÃ, professeur-ÃlÃve, professionnel-client. Mais contrairement Ã ce que nous croyons, ces transferts ne sont nullement nÃgatifs. Ils reprÃsentent plutÃt un effort de croissance, une tentative de notre Ãtre profond pour exprimer ce qui n'a pu l'Ãtre auparavant, et pour le rÃgler.

C'est Ã cette aventure parfois tumultueuse mais combien passionnante que <i>Le dÃfi des relations</i> nous convie : apprendre Ã nous exprimer pour sortir des rÃpÃtitions douloureuses qui ont jalonnÃ notre vie et devenir enfin une personne autonome, libre et Ãpanouie tant dans notre sentiment d'exister que dans notre unicitÃ et notre sexualitÃ.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()