

Les barrages inutiles

author: Daniel Dufour

2026-08

Synopsis

author	Daniel Dufour
readBy	Daniel Dufour, Sophie Faucher
inLanguage	french

L'abandon et la violence comptent parmi les causes communes de peurs, de perte de confiance en soi, de maladies et de mal-être. Ces signes qui se manifestent dans le corps de différentes façons sont des messages d'espoir. Comment parvenir à surmonter et à guérir ces maux ? En ressentant dans le moment présent ces émotions que nous contenons, tel un barrage qui empêche l'eau de passer. Seul ce ressenti peut ouvrir la brèche au lâcher prise et au pardon. Le respect et l'amour de soi-même permettent non seulement de vaincre les maladies et les peurs, mais aussi de retrouver confiance en soi. Ils permettent également de laisser émerger l'intuition et la créativité dont tout être humain est doté.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()