

# Logra Vencer tus Adicciones [Overcoming Addictions]

*author: Deepak Chopra MD*

---

2026-06

## Synopsis

---

author	Deepak Chopra
readBy	Jose Francisco Lavat Pacheco
inLanguage	spanish

La creciente demanda y dependencia de las sustancias que alteran el estado de animo es uno de los males mas alarmantes de nuestros tiempos. Desarrollamos adicciones de todo tipo: comida, alcohol, cafe, cigarro, medicinas, drogas, e incluso al trabajo y a las relaciones negativas. En este audiolibro el doctor Chopra nos ofrece una perspectiva diferente de las adicciones y un programa para reemplazar comportamientos adictivos por dicha y plenitud espiritual. Logra vencer tus adicciones se basa en la medicina Ayurveda y en el amplio conocimiento del doctor Chopra como endocrinologo. Sus sabios consejos nos ayudan a comprender nuestras necesidades y a conocer la fuerza de nuestro espiritu para liberarnos de cualquier tipo de dependencia destructiva, asi como descubrir nuevas y mas satisfactorias opciones de vida.

**Please Note: This audiobook is in Spanish.**

## Reader's comments

---

comment 1:

â€"â€" ()