

# M&acute;s Confianza [More Confidence]

*author: Bernardo Moya*

---

2026-07

# Synopsis

---

author	Bernardo Moya
readBy	Bernardo Moya
inLanguage	spanish

"Este libro es para aquellos que quieran tener más autoestima y ser más felices, para quienes desean tener objetivos claros y saber cómo alcanzarlos, para estar más motivados... en otras palabras, para tener Más Confianza. ¿Es posible? ¡Sin la menor duda!". Bernardo Moya

El mundo se ha convertido en un lugar donde la inmediatez es un valor seguro. Vivimos a mil por hora, es un ritmo frenético donde todo se conduce rápidamente, sin pausas, donde la palabra AHORA es de suma importancia. Todo ello nos demanda ciertas aptitudes, debemos convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos o cualquiera más preparado, más dinámico, más rápido, ocupar nuestro lugar. Por ello, la confianza, Más Confianza, es fundamental. AHORA.

Por todo ello, si estás interesado en la importancia de la fisiología, de las afirmaciones, cómo desarrollar una visualización, cómo incrementar tu autoestima; si tienes dificultades a la hora de hablar en público o en tus relaciones sociales, este libro te permitirá alcanzar tus objetivos, conseguir lo que quieres y obtener lo mejor de ti.

¡Esperamos que te guste!

**Please note: This audiobook is in Spanish**

## Reader's comments

---

comment 1:

â€"â€" ()