

Pane e bugie

author: Dario Bressanini

2026-06

Synopsis

authori¼š	Dario Bressanini
readByi¼š	Dario Bressanini
inLanguagei¼š	italian

Il pesto   cancerogeno. Lo zucchero bianco: per carit ! Meglio quello di canna. Il glutammato fa malissimo... E gli spaghetti radioattivi? Ah no, io compro solo pane biologico, prodotti locali e di stagione. Quanta apprensione intorno alla nostra tavola. E quante bugie. Ma a chi dobbiamo credere? L'approssimazione in cucina non funziona, nemmeno per preparare un piatto di spaghetti.

Meglio verificare quanto tv, web, giornali, radio ci propinano ogni giorno: mentre ci scanniamo sugli OGM in realt  gi  mangiamo frutta, verdura e cereali derivati da modificazioni genetiche indotte da radiazioni nucleari (perch  nessuno lo dice?); abbiamo il terrore della chimica ma ci dimentichiamo che per esempio la vanillina   un estratto da una lavorazione del petrolio e che il caff  contiene sostanze cancerogene.

Mostri come la fragola-pesce e altre diavolerie occupano il nostro immaginario, ma quali sono davvero i rischi che corriamo? Ecco un aiuto a non farsi ingannare da messaggi troppo facili ed emotivi. Ci guadagneremo in razionalit  , salute e portafoglio.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()