

Schlüssel zur Gelassenheit

author: Peter Riedl

2026-07

Synopsis

author	Peter Riedl
readBy	Julian Loidl
inLanguage	german

Wir alle wünschen uns ein Leben in Freude und Gelassenheit. Der Schlüssel dazu liegt im richtigen Umgang mit dem Fühlen und dem Denken. Wie man dies erreicht und wie man die fünf größten Widerstände gegen ein gelingendes Leben, nämlich suchthaftes Verhalten, Ärger, Zweifel, Energiemangel und Angst, überwinden kann, zeigt Peter Riedl in diesem dritten Band seiner Reihe geistiger und praktischer Übungen.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()