

El Estudio Para Personas Con Tdah [Study Skills for

author: Mauricio Fau

2026-07

Synopsis

author	Mauricio Fau
readBy	Mauricio Fau
inLanguage	spanish

Muchas personas que tienen TDAH sienten que estudiar o cumplir con sus metas puede ser una misi3n imposible. De hecho, en ocasiones, quienes forman parte de su entorno se esfuerzan para *compensar* o realizar por ellos ciertas funciones que les eviten frustraci3n.

SIN EMBARGO, HAY QUE SABER QUE **ALGUIEN QUE TIENE TDAH ES CAPAZ DE LLEVAR ADELANTE SUS OBJETIVOS Y PROYECTOS**

Quiz3s ese camino sea m3s largo o m3s lento, requiera de apoyos adicionales y de mayor dedicaci3n, pero es posible.

En este mismo sentido, TRABAJAR LA AUTOESTIMA Y LA SEGURIDAD en las personas que tienen TDAH, AS3 COMO DEPOSITAR CONFIANZA EN ELLOS, ES ESENCIAL para que contin3en creyendo que S3 SON CAPACES.

Los estudiantes tienen la necesidad de aprender a estudiar, y m3s a3n los alumnos con TDAH, quienes habitualmente presentan dificultades para organizar el estudio y sus deberes.

Es com3n tambi3n, que tengan un concepto err3neo de lo que es estudiar; pueden creer que el estudio s3lo se trata de sentarse delante del libro o de los apuntes y aprender de memoria sin comprender ni razonar (esto 3ltimo es v3ilido para cualquier clase de alumnos).

La realidad es que estudiar implica el dominio de destrezas, habilidades y t3cnicas que se aprenden mediante ejercicios, los cuales nos permitir3n llegar al objetivo propuesto con total 3xito, superando las pruebas acad3micas y *aprendiendo a aprender*.

Sin embargo, **ESTUDIAR CON TDAH NO ES UNA TAREA IMPOSIBLE.** S3 es cierto que requiere de algunas estrategias y refuerzos adicionales para compensar aquellos procesos o actividades que cuestan un poco m3s.

Please note: This audiobook is in Spanish.

Reader's comments

comment 1:

â€"â€" ()